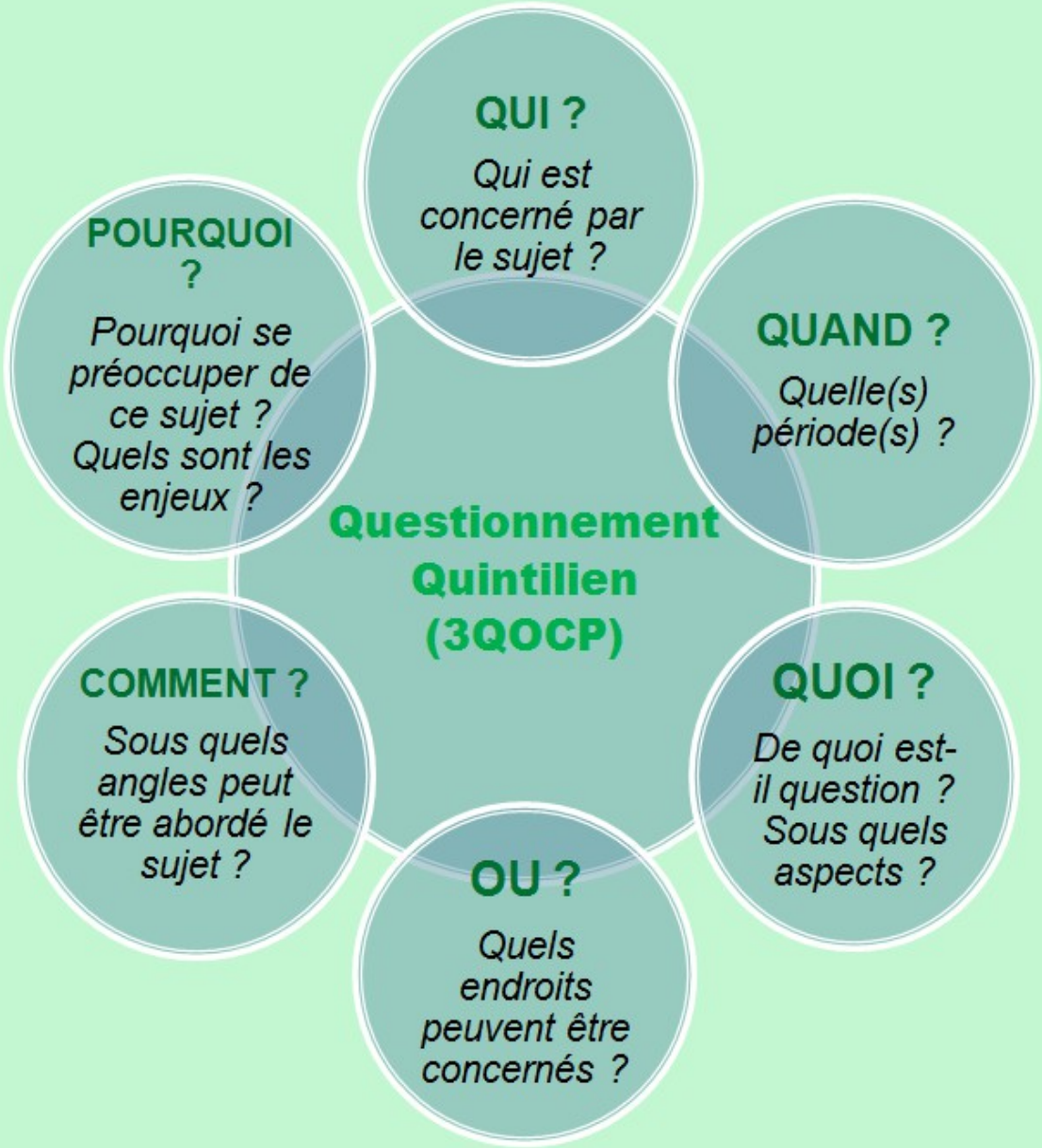Le « Questionnement Quintilien » ou « 3QOCP »