

# Projet de Formation Motivé

Ex Lettre de motivation

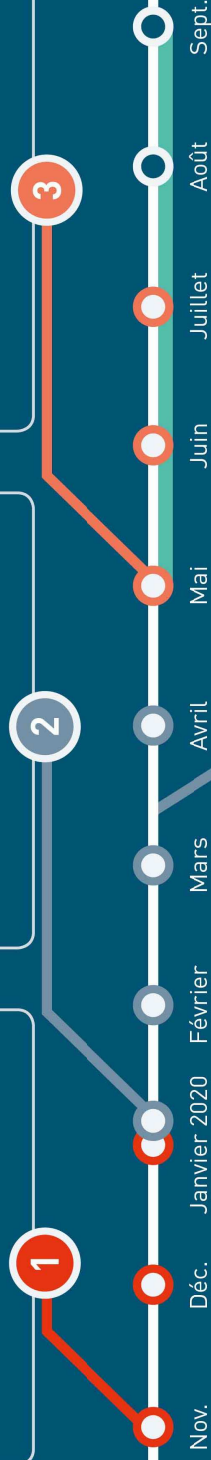
CIO REZE JANVIER 2020

# Le calendrier 2020 en trois étapes

Novembre 2019 > Janvier 2020  
**Je m'informe  
& découvre les formations**

22 Janvier > 12 mars 2020  
**Je formule mes vœux**  
Jusqu'au 2 avril  
**Je finalise mon dossier**

19 Mai > 17 Juillet 2020  
**Je reçois les réponses  
des formations & je décide**

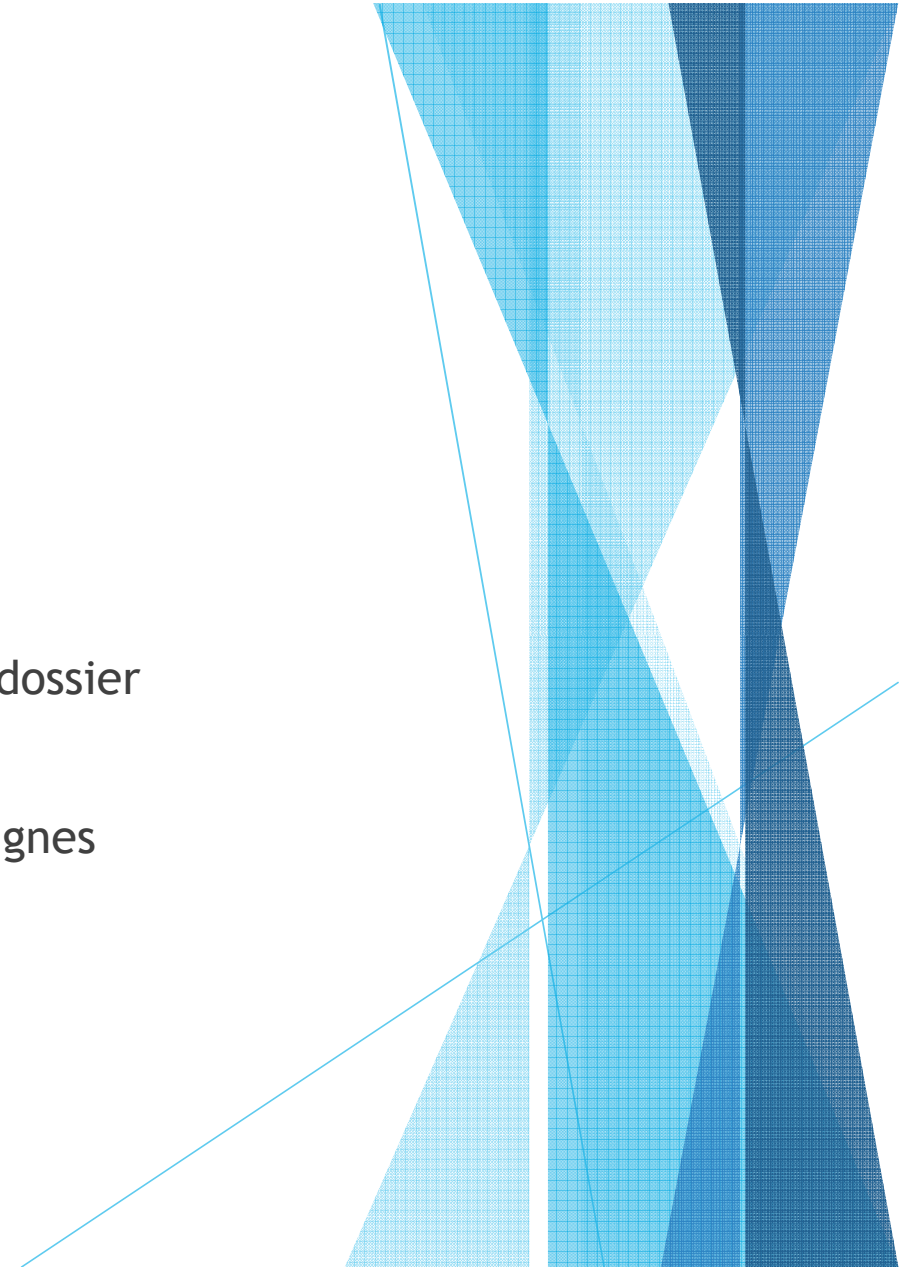


Jeudi 12 mars :  
Dernier jour pour formuler  
mes vœux

# Le Projet de Formation Motivé

## Qu'est ce que c'est ?

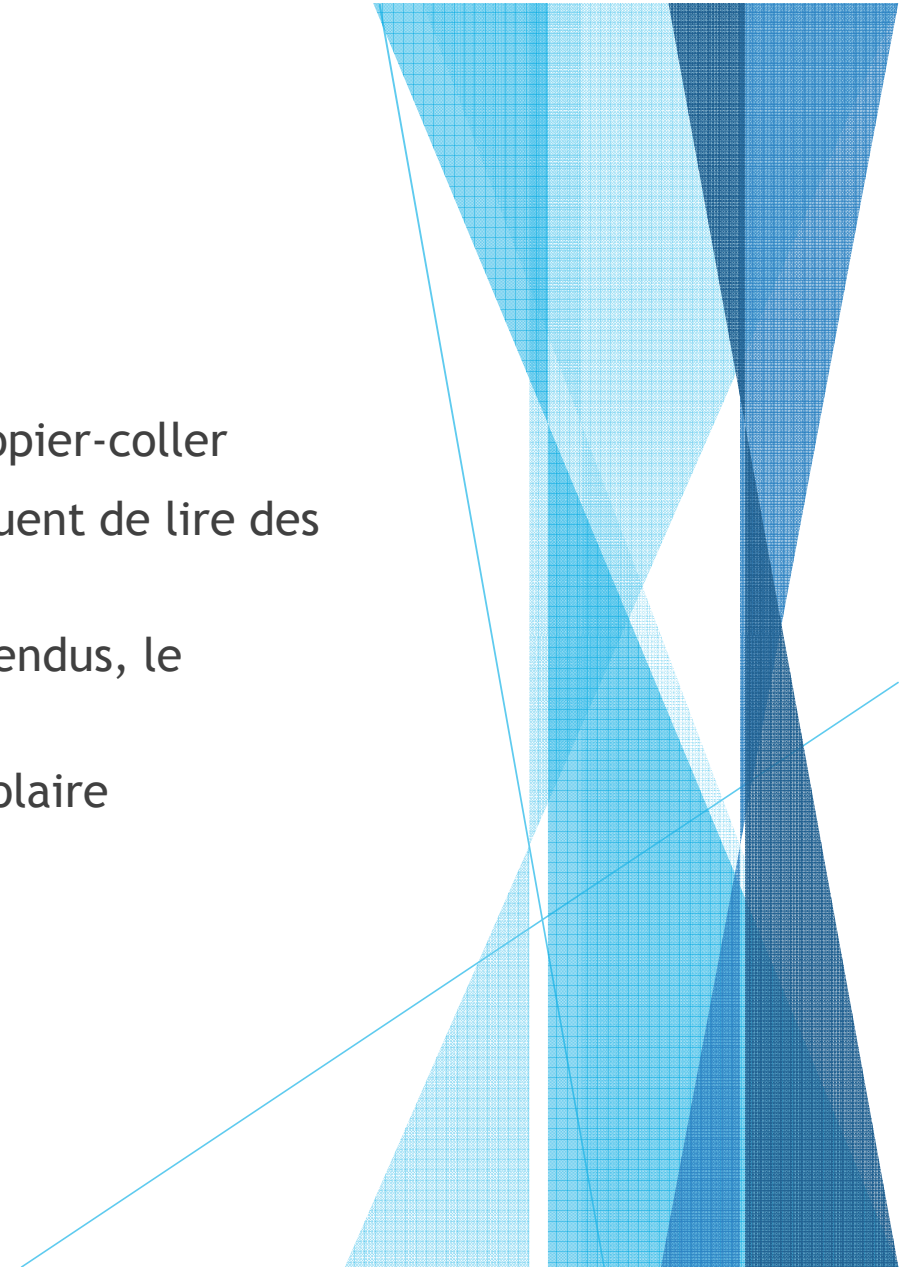
- ▶ Pour chacun de vos vœux
- ▶ Remplace la Lettre de Motivation
- ▶ Un des éléments de votre dossier
- ▶ Pour inciter un établissement à sélectionner votre dossier
- ▶ À remplir sur la Plate forme Parcoursup
- ▶ Format court : Maximum 1500 caractères = 18-20 lignes
- ▶ À rédiger avant le 2 avril 23h59



# CONSEIL 1

## PERSONNALISER

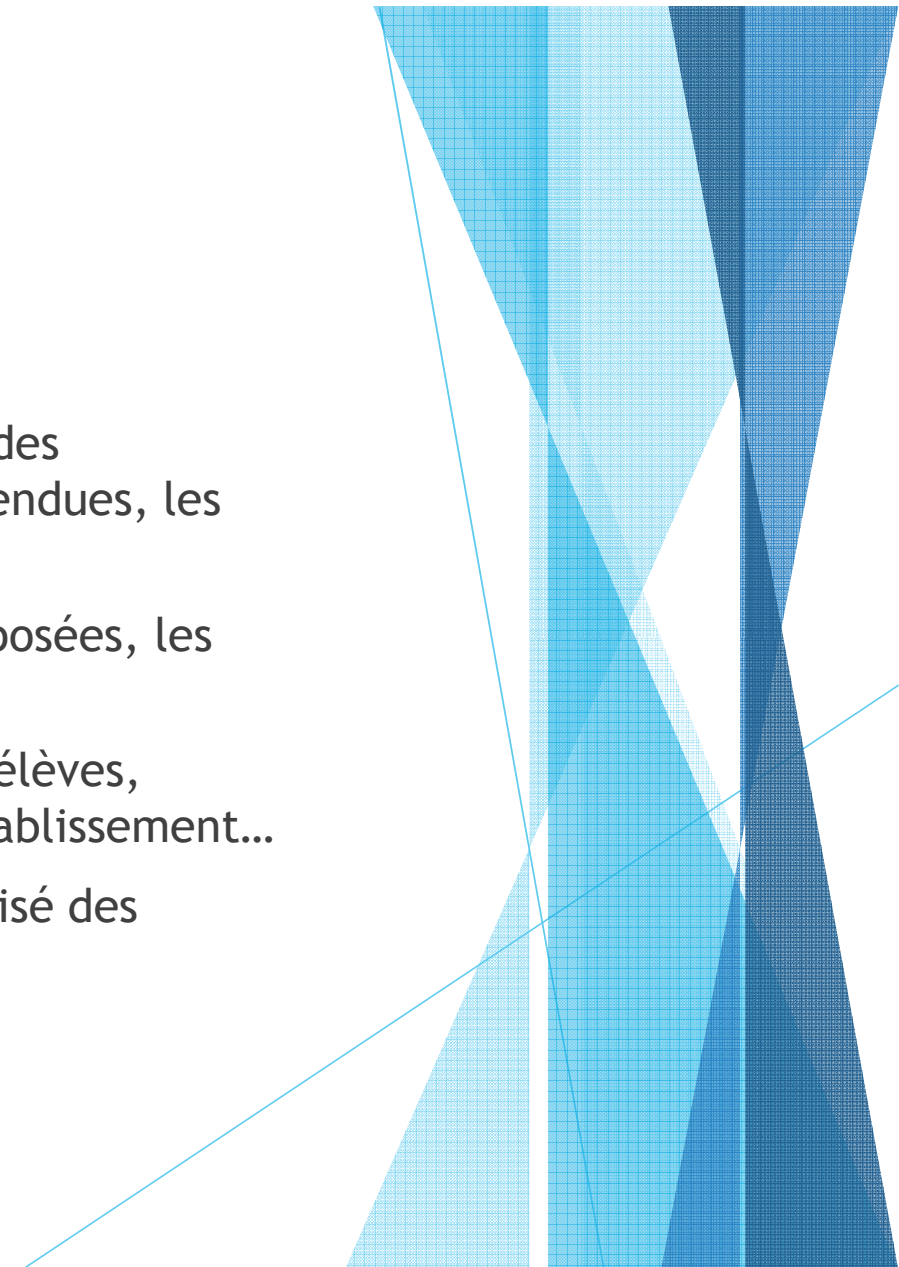
- ▶ Chaque lettre sera unique pour chaque vœu, pas de copier-coller
- ▶ Éviter les modèles sur internet, car les recruteurs risquent de lire des modèles identiques
- ▶ Démarrer par une phrase d'accroche, sur les cours attendus, le métier, la formation...
- ▶ Mettez en avant ce qui n'est pas dans votre dossier scolaire
- ▶ Soyez unique !



# CONSEIL 2

## SE RENSEIGNER

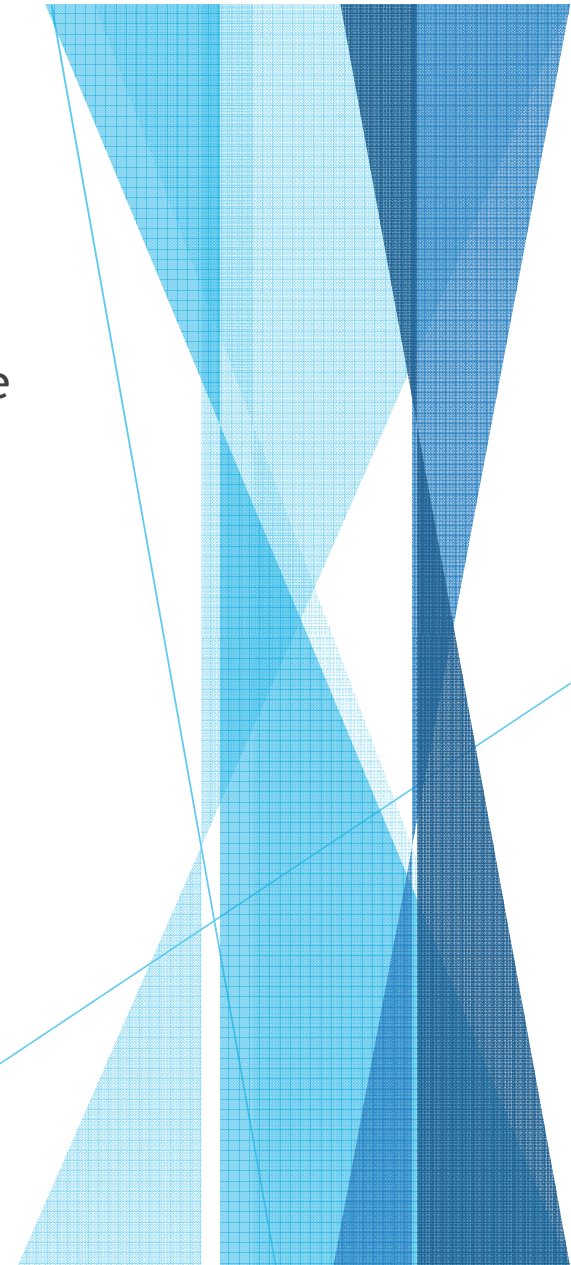
- ▶ Je connais la formation : ses contenus, l'organisation des enseignements, les compétences et connaissances attendues, les perspectives de poursuites d'études...d'emploi
- ▶ Je connais l'établissement : les autres formations proposées, les spécificités, sa situation géographique...
- ▶ Je cite mes démarches Portes Ouvertes, rencontres d'élèves, rencontres de professionnels, stages, immersion en établissement...
- ▶ Je montre et démontre par des exemples que j'ai réalisé des démarches



# CONSEIL 3

## S'INTROSPECTER

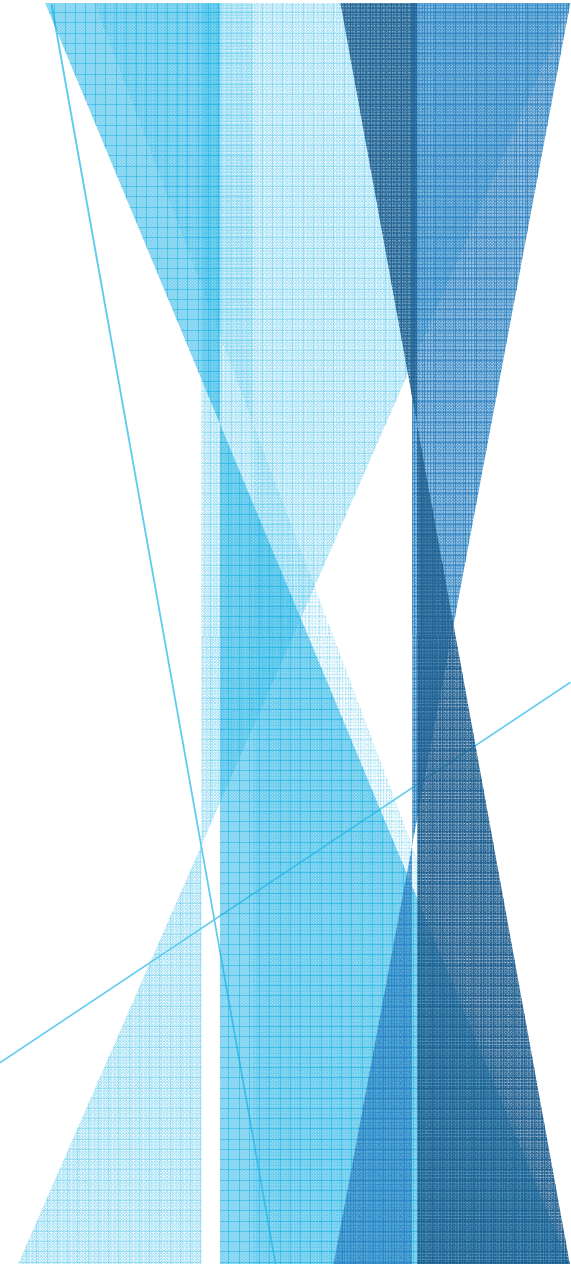
- ▶ Mettre de la cohérence entre ce que **vous** êtes et **votre choix d'étude**
- ▶ Mettre du lien entre vos points forts, vos caractéristiques et les attendus de la formation
- ▶ Mettre du lien entre votre parcours scolaire et non scolaire et votre projet de formation
- Des exemples :
  - Résultats dans certaines matières
  - Activités exercées au sein du lycée (délégués, aide aux devoirs, ateliers, TPE...)
  - Activités effectuées à l'extérieur (encadrement sportif, babysitting, activités culturelles, bénévolat...)
  - Stages effectués en entreprise ou dans une association, rencontre de professionnel, d'étudiants
  - Participation à des programmes d'échanges internationaux (seul ou avec sa classe...)



# CONSEIL 4

## SOIGNER SON TRAVAIL

- ▶ Soigner la présentation, la forme, l'orthographe
- ▶ Pas d'entête, d'adresse, ni de formule de politesse
- ▶ Ayez les bons termes : étudiants et non plus élèves, nom de l'école
- ▶ Ne faites pas de phrase trop longues, soyez concis, clair, utilisez le « je »
- ▶ Pensez à écrire un brouillon, ne pas rédiger en direct (la plate forme le permet)
- ▶ Faites vous relire !
- ▶ Réalisez un tableau mettant en relation les attendus, les contenus de la formations face à votre profil et vos démarches (voir modèle ci après)





# Une proposition de modélisation

Formation-Etablissement : Projet :						
La formation				Profil personnel		
Profil pour réussir*	Les attendus*	Les « + » de la formation ou de l'établismt	Les démarches réalisées pour s'informer	Activités appréciées	Qualités ou atouts en regard de ces activités	Eventuellement les obstacles rencontrés
				<ul style="list-style-type: none"> <li>Scolaires :</li> </ul>		
				<ul style="list-style-type: none"> <li>Hors scolarité :</li> </ul>		

\*Complétez à l'aide des « caractéristiques » de cette formation sur Parcoursup  
Commencer par lister, compléter ce tableau puis surligner les éléments que vous pensez utiliser dans votre écrit.



**Un exemple  
de rédaction de Projet de Formation Motivé à 1500 caractères,  
voire un peu moins**

Actuellement élève de Terminale scientifique au Lycée les Bourdonnières, j'espère avoir mon bac, c'est pourquoi je sollicite une formation dans votre établissement qui a une grande réputation.

L'université va me convenir car je pense être autonome

Un de mes cousins a fait une formation chez vous et aujourd'hui il a une bonne place

Je ne sais pas trop encore le métier que je veux faire, mais on dit de moi que je suis plutôt à l'aise dans les relations humaines.

Je n'ai pas pu venir à vos portes ouvertes mais j'ai discuté avec des élèves qui y sont allés et ça semble vraiment intéressant



## Un exemple de rédaction de Projet de Formation Motivé à 1500 caractères

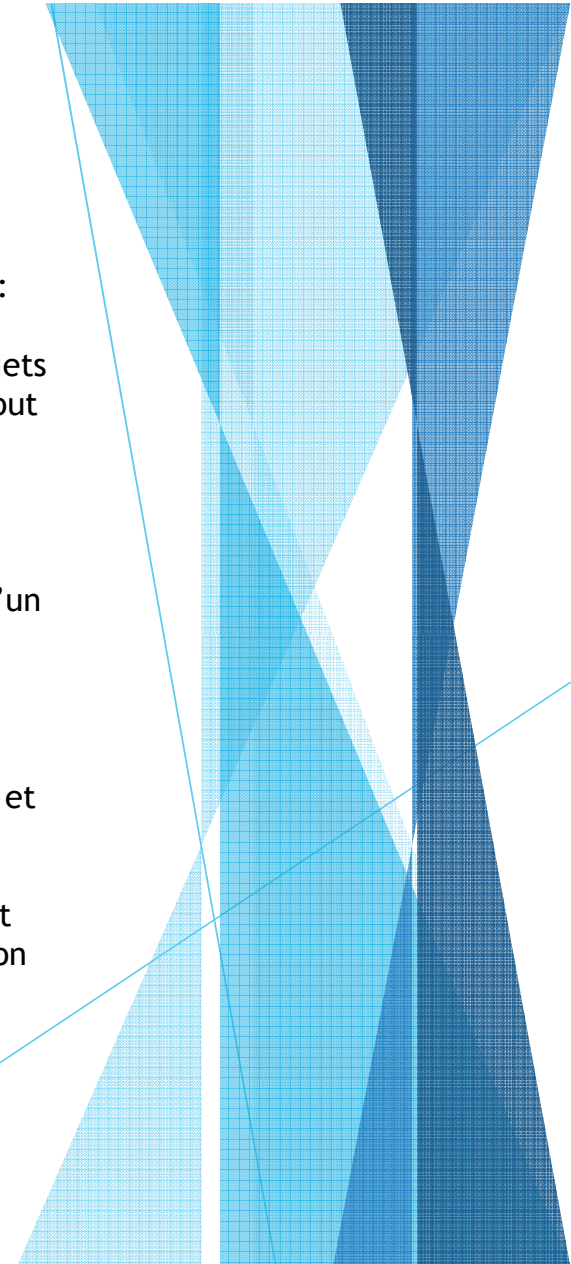
Le DUT Techniques de Commercialisation m'attire par la multiplicité des enseignements abordés : droit ; économie ; négociation ; marketing ; communication ... mais aussi par les projets professionnels mis en place, tels que la semaine de la créativité, la création de site web, les projets tutorés et les stages. L'équilibre entre formation théorique et professionnelle est pour moi un atout pour la poursuite de mes projets.

Mon dynamisme et mon esprit d'équipe m'ont incité à passer le Brevet d'Aptitude à la Formation d'Animateur (BAFA). Par le biais de cette formation et des postes que j'ai occupés, j'ai développé une capacité à m'adapter rapidement en toute circonstance, un sens des responsabilités ainsi qu'un goût prononcé pour les contacts humains.

Je porte un vif intérêt aux langues (visionnage de film en version originale ou encore des voyages pour améliorer mon niveau de langue). C'est pourquoi le DUETI que vous proposez à la fin du diplôme m'intéresse vivement. Cela me permettra de développer mes compétences linguistiques et de découvrir une nouvelle culture professionnelle.

Par la suite, je souhaite poursuivre mes études dans le marketing et la communication dans le but de travailler en tant que chargé de promotion ou chargé de communication. Afin de confirmer mon orientation vers ce secteur, j'ai rencontré un professionnel.

Après avoir rencontré des étudiants et visité vos locaux, je peux désormais dire que je pense pouvoir m'épanouir pleinement dans cette formation.



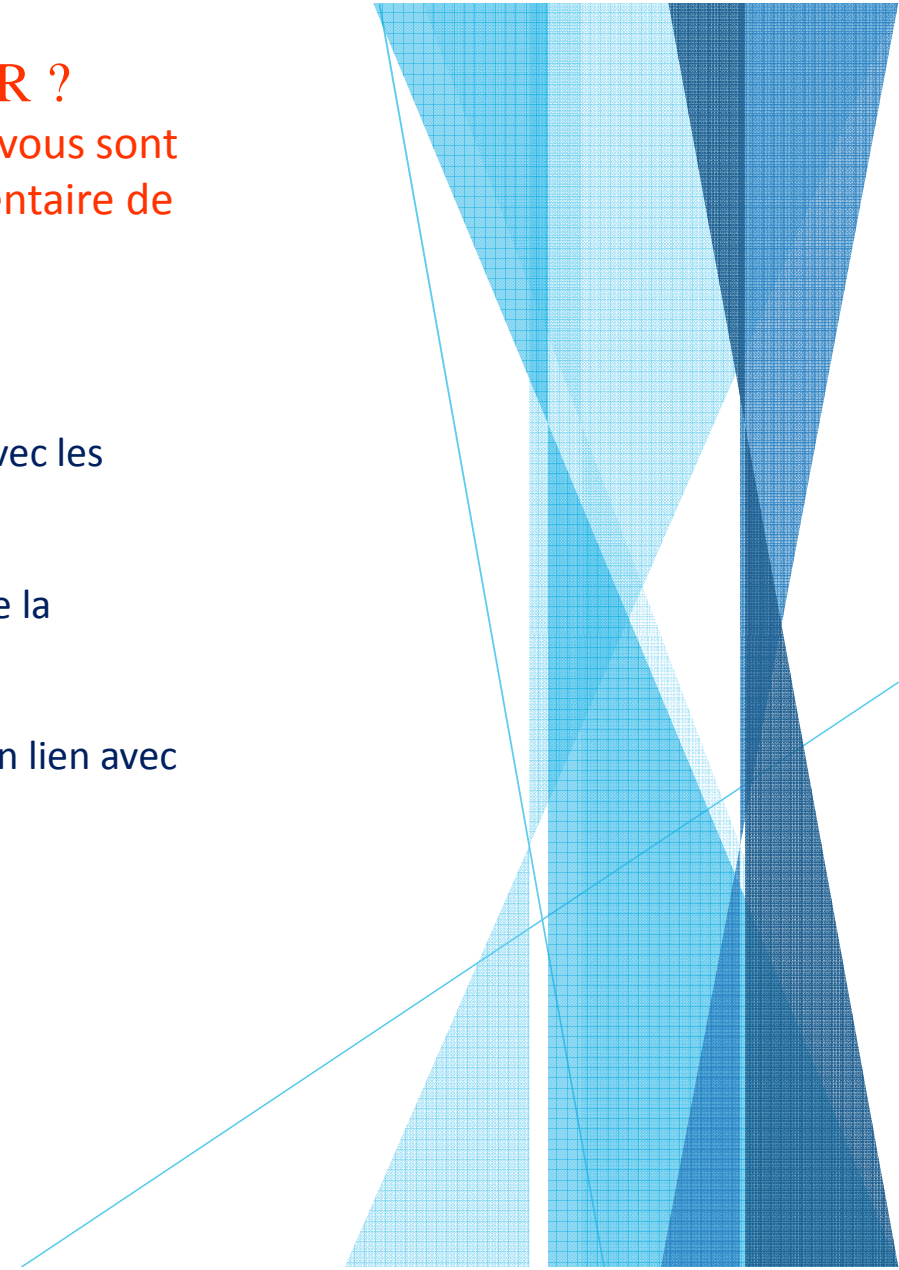
# Un autre exemple DUT GMP

- J'envisage sérieusement un avenir professionnel dans la mécanique et la productique, et ce DUT me semble être le cursus le plus adapté. Adapté à ma façon d'envisager les études parce qu'il allie le concret et le théorique. Ma formation au sein de l'IUT me permettra d'avoir les bases nécessaires pour prolonger mes études soit en licence professionnelle soit en école d'ingénieur.
- Ce choix s'est confirmé lors de ma journée d'essai à l'IUT de Carquefou (le 1<sup>er</sup> mars) et lors de la journée porte ouverte du 4 mars. Ces deux événements m'ont permis de communiquer avec des étudiants et professeurs, de me rendre compte sur place de la structure et du cadre d'apprentissage.
- Je m'intéresse depuis très longtemps au fonctionnement de tous les outils qui nous entourent : comment ça marche et pourquoi ça fonctionne ?
- Un stage extra-scolaire à la Maison de Quartier de l'île de Nantes m'a également permis de réaliser un robot.
- Arrivé au lycée, je me suis dirigé naturellement vers la filière S option SI. J'ai à cette occasion conçu et réalisé un accordeur de guitare autonome.
- Conscient qu'une maîtrise de l'anglais est nécessaire, je m'efforce depuis plusieurs années, à regarder systématiquement en V.O, les films et les séries.
- En complément d'information, j'ai pratiqué pendant 5 ans l'aviron, discipline sportive qui m'a appris le travail d'équipe.
- 
- *Commentaires : manque une conclusion*

## COMMENT LE PREPARER ?

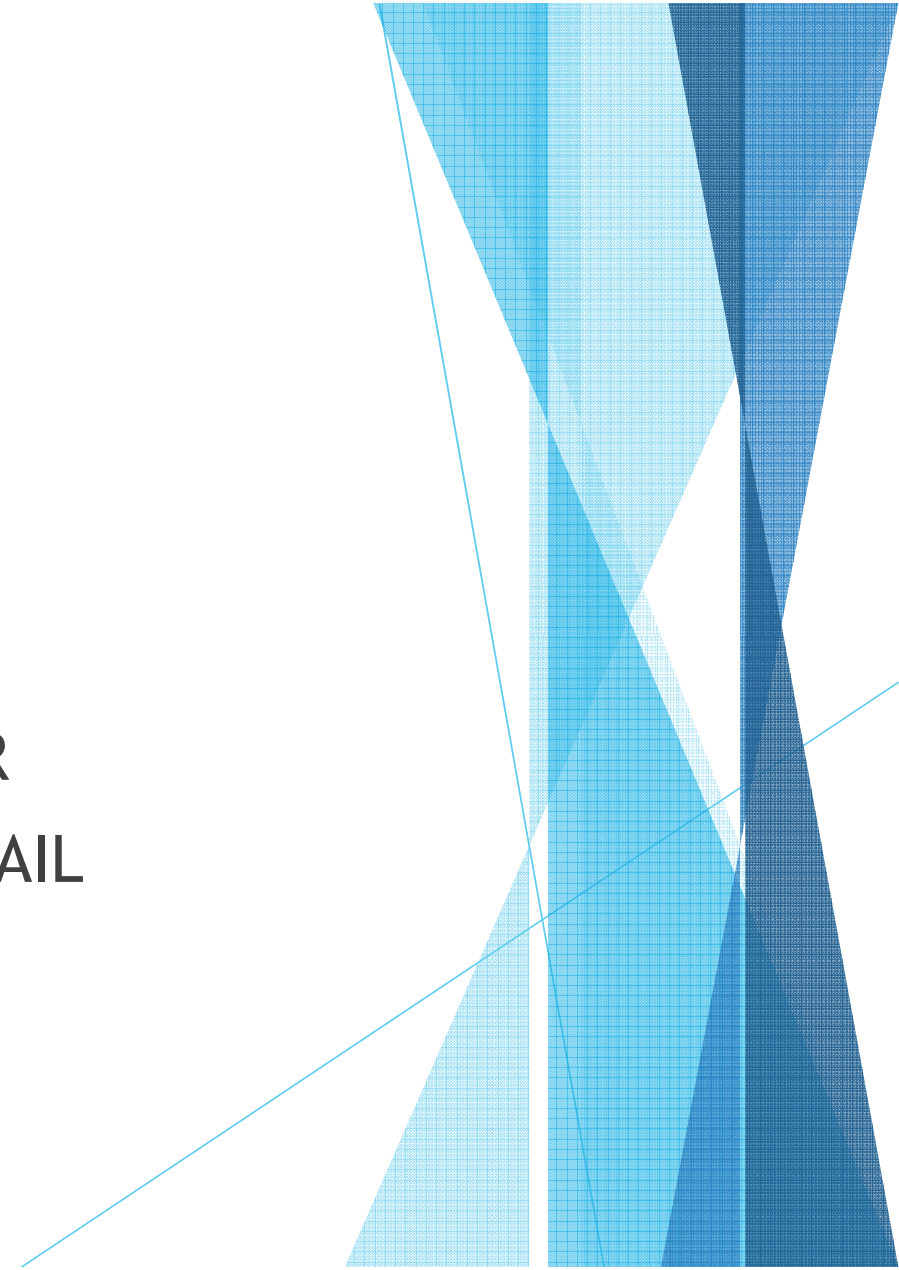
Faites le point sur les informations qui vous sont nécessaires pour bien rédiger l'argumentaire de votre projet:

- Les caractéristiques des formations souhaitées
- Vos compétences et résultats scolaires en lien avec les attendus de la formation
- Les démarches entreprises pour mieux connaître la formation souhaitée
- Les expériences scolaires et/ou extra-scolaires en lien avec la formation demandée
- Les conditions pratiques d'études (éloignement géographique, logement)



## En résumé

- ▶ Conseil 1 : PERSONNALISER
- ▶ Conseil 2 : SE RENSEIGNER
- ▶ Conseil 3 : S'INTROSPECTER
- ▶ Conseil 4 : SOIGNER SON TRAVAIL





# Le CV sur Parcoursup

- Document à compléter sur Parcoursup et transmis automatiquement aux formations qui le demande
- demandé par quelques formations, ET systématiquement pour les formations en alternance
- on ne remonte pas à la maternelle, les années lycées suffisent
- noter si vous avez des diplômes/examens autres que scolaires (permis, BAFA, PSC1, BSN, Arbitre...)
- si un stage de 3<sup>ème</sup>, permet d'illustrer vos démarches, mettez-le

## vos préférences sur Parcoursup

- Vous devrez obligatoirement rédiger un texte libre sur vos préférences de vœux en quelques mots ainsi que votre projet de formation ou d'insertion
- Cet écrit sera utilisé par la commission d'accès aux Etudes Supérieures si vous n'avez aucune proposition de poursuites d'études



# Conseils pour les entretiens

- Faire un bilan personnel avant l'entretien
- Parler de soi en termes positifs
- Se dire que le jury est là pour choisir et non pour éliminer
- Soignez votre attitude (regardez votre interlocuteur) et votre voix (débit)
- Avoir une tenue adaptée
- Entraînez-vous devant une glace, et si possible avec un ami, un parent...
- Éteindre son portable...

# Le contenu de l'entretien

- Développer les points de la lettre de motivation
- Questions possibles:
  - Pourquoi êtes vous candidat?
  - Profession envisagée (ses avantages et inconvénients)
  - Vos loisirs, centres d'intérêts, journaux lus , vos valeurs
  - Jobs d'été
  - Votre personnalité (défauts, qualités..)
  - Autres formations envisagées?
  - Les personnes à qui on voudrait ressembler
  - Se décrire en quelques mots
  - Vos expériences, stages en lien avec la formation
  - Votre connaissance du contenu de la formation
  - Votre cursus , pourquoi?
  - Le financement de vos études

